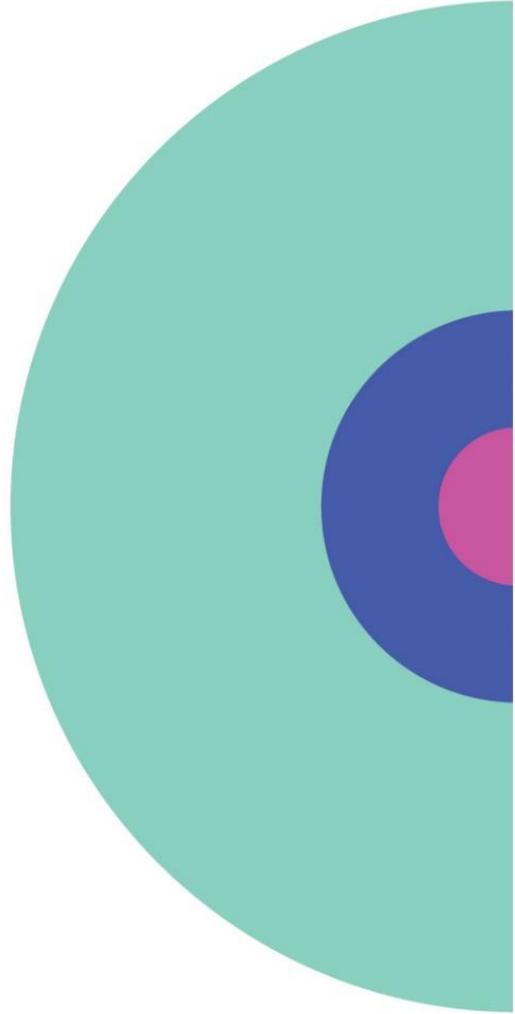


불확실성 시대의 본원적 경쟁력

자기인식

Self-Awareness

GURU People's



이창준

GURU People's (쥬)아그막 대표

이화여대 경영대학원 겸임교수, 경영학 박사

(사)한국조직경영개발학회 수석 부회장

진성리더십아카데미 원장

지혜로운학교 이사



○ 왜 자기인식인가?

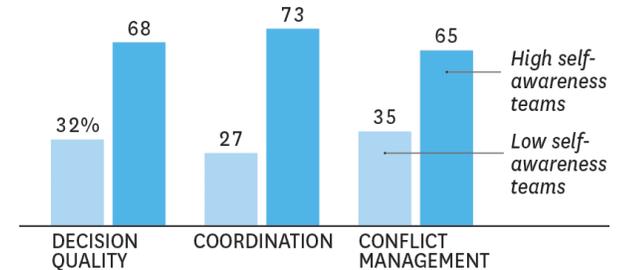
자기인식이 높은 사람들의 특징

- ✓ **자신보다 구성원을 우선한다.**
자신감이 있고, 문제해결을 위한 영감을 제공하고 구성원이 최선을 다할 수 있는 환경을 조성한다.
- ✓ **잘 성장한다.**
장애가 있다해도 도전하고, 이겨낸다.
- ✓ **낙관성을 유지한다.**
어떤 상황에서도 현실을 외면하지 않고 낙관적으로 길을 찾는다.
- ✓ **역량을 확장한다.**
낮선 상황에 뛰어들어 항상 배운다.

HIGH SELF-AWARENESS LEADS TO BETTER TEAM PERFORMANCE

A simulation shows that it affects decision-making, coordination, and conflict management.

PROBABILITY OF SUCCESS



SOURCE ERICH C. DIERDORFF AND ROBERT S. RUBIN

HBR.ORG

22개의 연구자료 367,000명,
자기능력에 대한 자기 평가와 타인평가간의
상관관계 0.29

Erich C. Dierdorff & Robert S. Rubin. (2015).

We're Not Very Self-Aware, Especially at Work. HBR.

○ 자기인식은 무엇인가?

전통적인 자기인식

나는 누구인가?

- 강점의 발견
- 스타일의 발견
- 다면평가 / 역량평가

자기표현의 확대

체제 적응의 수동성

GURU People's

나는 무엇을 해야 하는가?

- 재능과 가능성, 한계와 제약의 발견
- 삶의 목적(미션), 역할의 창안
- 주변인의 열망, 상처의 수용

자기버림과 책무성

자기창조의 능동성

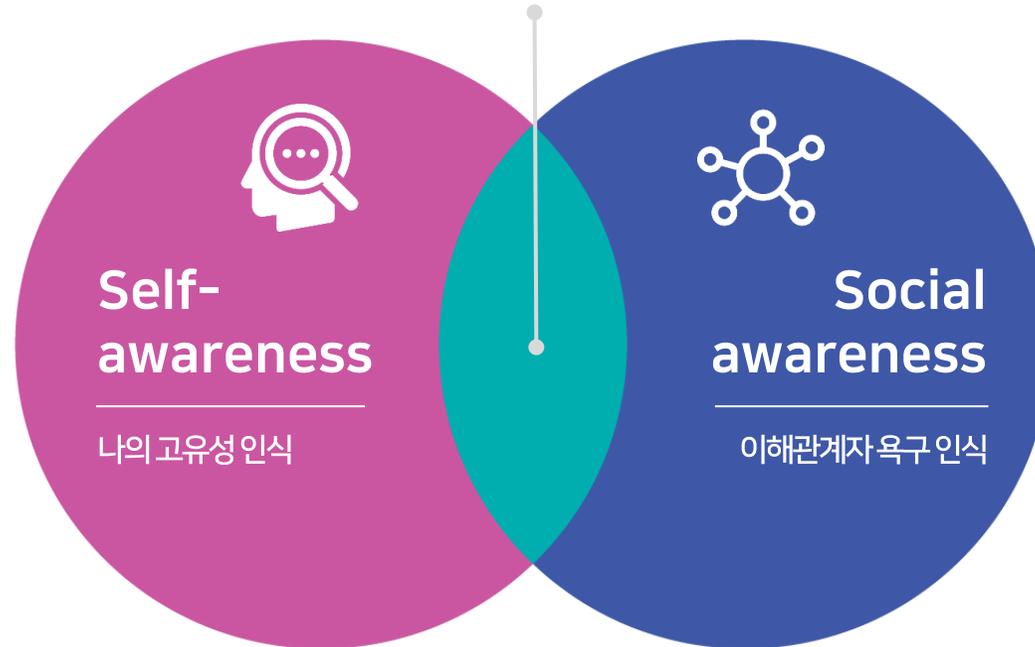
○ 자기인식, 어떻게 할 것인가?

Role enactment

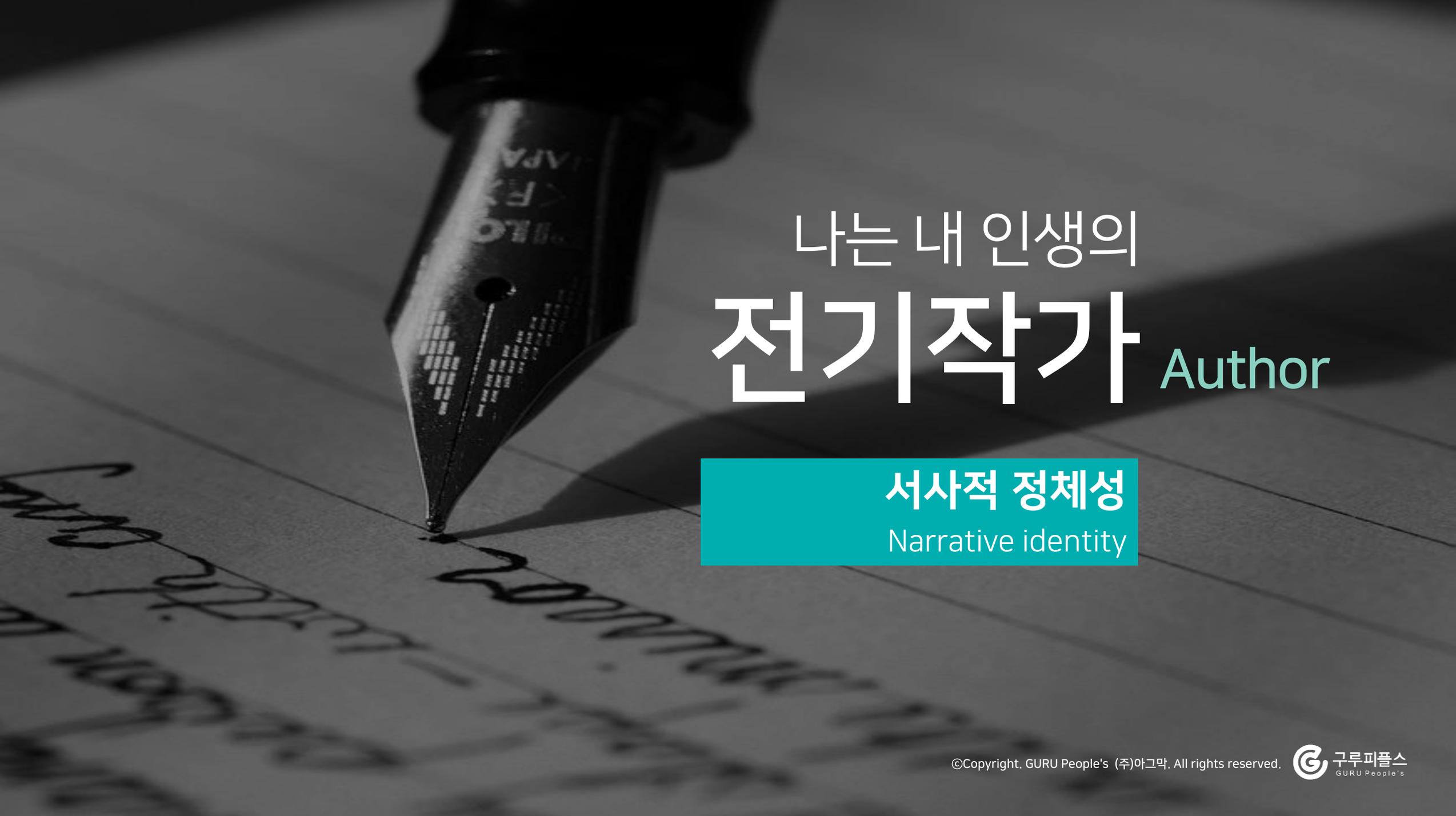
역할 창안

나의 사명과 창조적 역할을 창안합니다.

자신의 고유성
(재능, 가치, 열정, 한계)을
규명합니다.



사회적 존재로서
이해관계자의 욕구와 열망을
규명합니다.



나는 내 인생의
전기작가 Author

서사적 정체성
Narrative identity

○ 나의 스토리 만들기

Step 1

내 인생의 별자리 만들기

My constellation



삶의 중요사건들을 찾아
의미를 발견하고
인생의 별자리를 만듭니다.

Step 2

에넬도트 서클 (3인토크)

Anecdote circles



나의 스토리를 다른 사람과
함께 공유합니다.

Step 3

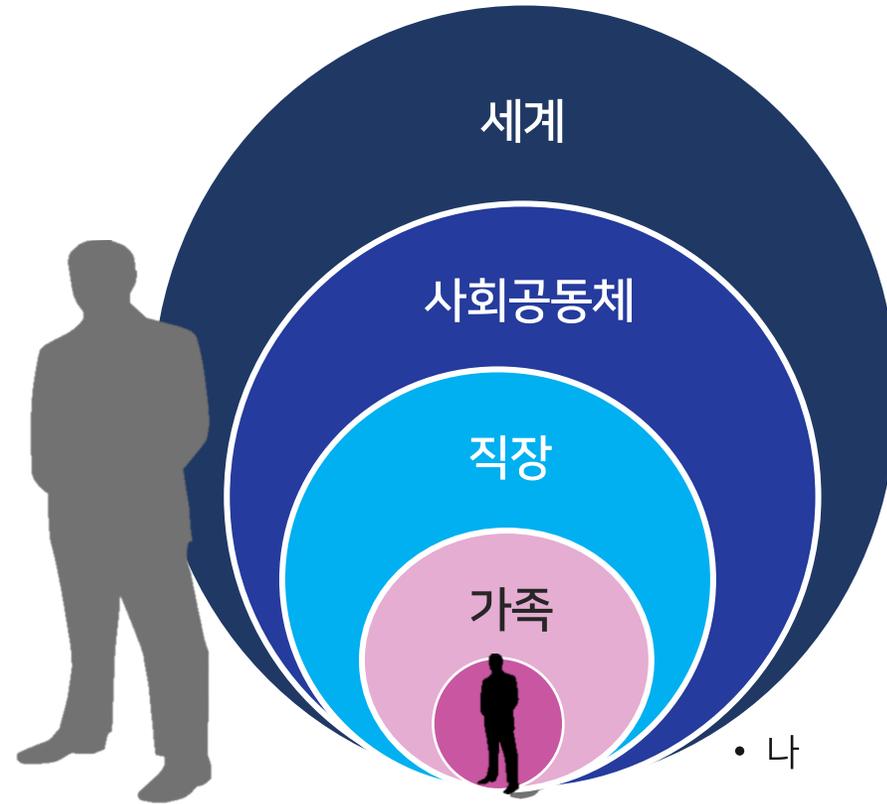
나의 고유성 찾기

My uniqueness



나의 고유성을
키워드로 정의해봅니다.

○ 나의 자아는 어디까지인가? _ 자아의 확장



- 인류
- 자연
- 친목단체
- 종교단체
- 특정 그룹의 구성원
- 고객
- 회사
- 동료(상사, 후배)
- 배우자
- 자녀
- 부모
- 형제

○ Social awareness : 이해관계자 인식

Step 1

내 삶의 중요 이해관계자 선정



내 삶의 중요 이해관계자
집단을 선정합니다.

Step 2

일상적인 요구 찾기



내가 목격하고 발견한
그들의 일상 요구를 기록합니다.

Step 3

상처와 고통의 발견



그들의 숨겨진 상처와 고통,
기대와 열망을 기록합니다.

역할의 창안 Role enactment



On the
Road

길에서 길을 묻다

역할창안

Role enactment

지금까지 작업해왔던 다음의 사항들을 종합하여 자신의 역할을 새롭게 정의해 봅시다.

나의 고유성 나는 어떤 사람인가? (재능, 열정, 가치, 한계 등)

중요 이해관계자 내 삶의 중요한 사람들과 그들을 위한 나의 책임은 무엇인가?

나의 행동 위 사람들의 욕구를 충족하고, 치유하기 위한 나의 행동은 무엇인가?



1st. Project

아래의 양식과 지침에 따라 나의 역할을 구현할 수 있는 첫 번째 프로젝트를 기획합니다.



실천행동

- 내가 진실로 원하는 것인가?
- 나에게 명백히 도움이 되는 것인가?
- 나의 주변 및 조직에 좋은 영향을 주는 것인가?



이유와 배경

- 이 행동이 내 삶의 경험(사건)으로부터 그 필요성이 있음을 설명할 수 있는가?
- 이 행동이 나뿐만 아니라 다른 사람들에게도 어떤 의미가 있는지 설명할 수 있는가?
- 이 행동의 절박함을 설명할 수 있는가?



목표수준

- 이 활동의 진척사항을 확인할 수 있는 중간, 끝나는 시점을 정했는가?
- 이 활동을 통해 얻게 되는 가시적인 성취, 증거물은 무엇인가?



장애와 난관 극복 방안

- 예상되는 장애와 난관 요인이 있는가?
- 이를 극복하기 위한 대안은 무엇인가?



지원 확보 방안

- 이 활동을 도와줄 수 있는 협력자, 권위자는 누구인가?
- 그들로부터 어떻게 어떤 지원을 얻을 것인가?