

행복이 본질인 성공의 길

브라이언 트레이시의 「성취심리 코칭세미나」

취재 · 정리_HRD 편집부 자료 제공_바인그룹 솔루션아카데미



▲ 바인그룹 솔루션아카데미는 성공학의 대가인 브라이언 트레이시의 성공 시스템이 녹아있는 「성취심리 코칭세미나」를 개발했다. 사진은 2017년 바인그룹이 개최한 브라이언 트레이시의 특별강연회 모습이다.

2017년 4월 4일 코엑스 오디토리움에 모인 1000여 명의 청중이 강단을 주시했다. 그도 그럴 것이 브라이언 트레이시(Brian Tracy)가 10년 만에 방한했기 때문이다. 그는 세간에 '모든 것은 자신에 의해 결정되고, 무엇이든 자신의 의지로 바꿀 수 있다'는 강력한 인사이트를 선사했었다. 그 관점에서 그는 그날 고성과를 내는 개인과 조직의 생각과 행동을 열정적으로 강연했다.

실로 브라이언 트레이시의 메시지는 수많은 인생을 성공으로 인도했다. 하지만 그의 메시지를 체계적으로 마주할 수 있는 기회는 흔치 않다. 그래서 바인그룹 솔루션아카데미는 브라이언 트레이시가 집대성한 성공시스템을 대한민국의 모든 개인과 조직의 성공에 도움을 주고자 교육으로 개발하여 론칭했다.

“왜 어떤 사람은 다른 사람보다 더 행복하고 성공할까?”

브라이언 트레이시는 이 의문을 풀기 위해 3만 시간 이상의 연구에 스스로의 경험을 더해 성공시스템을 집대성했다. 그 정수가 「성취심리 코칭세미나」에 녹아있다.

「성취심리 코칭세미나」는 전 세계 30여 개국에서 진행되고 20여년 간 국내에 파급적으로 보급된 브라이언 트레이시의 피닉스 리더십 세미나(Phoenix Leadership Seminar)에 새롭게 개발된 ‘Perform at Your Best’ 과정이 추가되어 있다.

목표설정, 책임감, 변화관리, 효과적 의사소통, 문제해결, 감정관리, 시간관리 등 업무와 개인생활을 완전히 통제, 관리하는 성공시스템을 전문적으로 습득할 수 있다.

「성취심리 코칭세미나」를 통한 감동의 변화 스토리

브라이언 트레이시를 통해 1억 연봉에서 3억 연봉으로!

실제 성취심리의 원칙을 실천하는 것만으로도 개인과 팀의 성과는 단기간에 나타난다. 누구보다 최서용 나이스엔지니어링 본부장은 그 효과성을 극적으로 체감했다. 그는 10년 경력의 영업사원이다. 그동안 실적이 저조한 편은 아니었지만 비약적인 성장도 없었다. 하지만 브라이언 트레이시가 강연하는 영상을 접하고 변화는 시작됐다.

“브라이언 트레이시는 목표를 글로 적고 행동하면 누구나 성공할 수 있다고 얘기했습니다. 그 단순명쾌한 말에 울림이 있어 그때부터 브라이언 트레이시의 책을 사서 읽었습니다.

그러던 중 브라이언 트레이시의 성취심리 교육을 국내에서 받을 수 있다는 반가운 소식을 접하고 공개과정에 참가해 교육을 듣게 되었습니다. 첫 수업 당시에는 지금까지 내가 갖고 있던 자아개념이 강하게 자리 잡고 있어 변화를 쉽게 받아들이기 어려웠습니다. 하지만 한 번 듣고 끝내는 교육이 되지 않기 위해서 매일 재수강하기로 결심했고, 더 깊이 알고 싶어 강사과정에도 참가했습니다. 주변 지인과 부하 직원들에게도 추천해서 듣게 하고 교육 내용을 공유하고 실천하는 모임도 만들었습니다. 처음부터 큰 결과는 아니었지만 뭔가 모를 자신감이 쌓여갔습니다. 브라이언 트레이시가 말하는 목표에 집중하다 보니 이른바 ‘슈퍼의식’이 흐르기 시작했습니다. 자꾸 새로운 아이디어가 떠올랐고 그 아이디어를 바로 실천했습니다. 시간이 지나 제가 얻게 된 결과는 정말 놀라웠습니다. 교육을 받기 전에 비해 수입이 3배가 되었습니다. 그러니까 3억이 넘는 연봉을 받게 되었습니다.”

매일이 행복합니다!

그는 「성취심리 코칭세미나」를 통해 변화했다. ‘관점’, ‘결심’, ‘실행’에 대한 태도가 새롭게 형성됐다. 당연히 고소득만이 성공은 아니다. 브라이언 트레이시 역시 성공을 수익에 한정짓지 않는다. 실제로 브라이언 트레이시는 성공의 키워드로 7가지 요소, 즉 ‘마음의 평화’, ‘건강과 에너지’, ‘행복한 관계’, ‘의미 있는 일’, ‘재정적 독립’, ‘자아실현감’, ‘나만의 고유한 인생 살기’를 제시하고 있다. 그래서 최서용 본부장은 아내한테도 「성취심리 코칭세미나」를 추천했다.

“아내와 함께 세미나에 참석한 후 가정에 행복한 웃음과 긍정적인 기운이 끊이지 않습니다.

실상 살아가다 보면 변화와 위기가 찾아오기 마련입니다. 그때 우리에게 요구되는 것은 ‘좋은 태도’입니다. 저는 항상 좋은 태도로 ‘선택’을 하고자 합니다.

「성취심리 코칭세미나」 교육 내용

1일차	Basic System 마음의 법칙 / 자아개념 / 3P 긍정문 / VAVA / UER System I 잠재능력을 열어서 최고의 성과를 위한 7가지 요소 Peak Performance 퍼스널 리더십 진단 의식과 잠재의식의 이해와 활용 System II 변화와 도전 의식 개발 내 인생은 내 책임 부정적 감정과 열등감 제거 감정관리와 통제	Standard 과정
	System III 성공을 위한 마음의 프로그램 마음의 법칙의 이해와 활용 / PMA 다이어트 새로운 습관 개발을 위한 4D Cycle 새로운 마음의 다이어트와 가속학습 System IV 목표설정 및 목표달성 목표설정의 7가지 열쇠 / 가치명료화 목표 달성의 12단계 집중의 힘 / 시간관리 전략	
2일차	System V 지속적인 혁신과 개선 Zero-based Thinking 개인생활과 직장에서의 변화를 위한 7R 변화 관리의 3가지 핵심 요소 System VI 최고의 성과를 향한 팀워크 하이퍼포먼스 팀을 위한 5가지 요소 팀 리더가 사용할 수 있는 4가지 관리 스타일 팀 개발의 4단계 스트레스 관리 System VII 삶의 균형과 훌륭한 인성 개발 건강한 성격 / 자부심과 인격 성공적인 인간관계 6가지 요소	Advanced 과정
3일차		

브라이언 트레이시 그의 인생 자체가 반전의 드라마이자 실패와 성공학의 교재!

- 캐나다 밴쿠버 가난한 가정 출생 / 고등학교 중퇴 / 30여개 직업 전전 (제재소 통나무 쌓기, 주유소 아르바이트, 벌목, 묘지에서 무덤 파는 일, 자동차 세차원, 우물 파기, 화물선 잡역부, 건설현장과 공장의 시간제 인부, 접시 닦기, 세일즈 등)
- 300달러로 떠난 사하라 사막 종단 여행으로 인생의 전환점
- 심리학, 철학, 경제학, 정치학, 과학, 역사, 경영 등을 연구하는데 3만 시간 이상 투자
- 목표, 전략, 리더십, 자기개발, 세일즈, 자부심, 창의력, 성공, 시간관리 분야의 대가
- 50여 개국 28개 언어로 번역된 70권 이상의 책의 저자
- 70여 개국 5천회 이상, 매년 25만명 이상에게 강연 및 세미나. 세계적 동기부여가
- IBM, 포드, 지멘스, BMW 등 1,000개 이상의 세계적 기업 컨설팅
- 500개 이상의 오디오, 비디오 학습 프로그램 제작 / 5백만 명 이상 유료생 배출
- 6개 대륙 107개국 여행과 업무 / 4개 국어 구사 / 행복한 결혼생활, 4명의 자녀

이를테면 저는 후배직원을 면담할 때면 「성취심리 코칭세미나」에서 배웠던 ‘마음의 법칙 카드’를 유용하게 활용하곤 합니다. 지금 무엇에 어디에 집중하는지, 그게 부정적인지 긍정적인지 후배직원에게 질문합니다. 만약 부정적이라면 그때는 ‘대체의 법칙’을 적용해 또다른 생각으로 바꿔보라고 조언합니다.”

이와 같이 「성취심리 코칭세미나」는 물질적인 것만 얘기하지 않고 정신적인 것 역시 조화를 이루는 성공에 대해 풀어내고 있다.

2019 「성취심리 코칭세미나」 일정

<공개 과정>

장소_바인그룹 솔루션아카데미 강의장 (서울 동대문구 신설동)	
2일, 16H	
7월	18(목)~19(금)
8월	22(목)~23(금)
9월	19(목)~20(금)
10월	17(목)~18(금)
11월	14(목)~15(금)
12월	12(목)~13(금)

공개과정 수강 신청



<강사 과정>

장소_양평 힐하우스	
3박 4일	
7월	24(수)~27(토)
12월	18(수)~21(토)

공개과정, 강사과정 외에도
기업/관공서/단체/학교 출강 및
자체운영도입 지원을 진행하고 있습니다.
(문의 : 02-3668-0404)

현재 「성취심리 코칭세미나」는 공개과정, 강사과정, 출강, 기업/관공서/단체/학교 내부도입운영 방식으로 진행되는 중이다. 과정의 주관은 솔루션아카데미가 책임지고 있다. 솔루션아카데미는 바인그룹의 성인교육을 위한 브랜드로 「성취심리 코칭세미나」의 긍정적 사례를 통해 자부심을 느끼고 있다. 거기서 그치지 않고 올 하반기에는 브라이언 트레이시 「전략적 세일즈」 및 청소년을 위한 「성취심리 코칭세미나」도 론칭할 계획이다.

여기까지 조명했던 「성취심리 코칭세미나」는 행복이 본질인 성공의 길을 제시하고 있다. 실로 브라이언 트레이시는 성공을 위한 가장 중요한 기술은 “명확한 목표를 세우고, 목표의 실현이 가능한 세밀한 계획의 기획.”과 “그것을 실현해나가는 과정에서 실패를 견뎌낼 수 있는 힘.”이라고 얘기했다. 이제 브라이언 트레이시의 메시지를 체계적으로 학습하고 실행해서 저마다 진정한 행복을 살아내는 성공의 길을 걸어가길 기대하는 바다.HRD



▲ 공개과정에 참가한 수강자들이 학습 내용에 대한 자신의 생각들을 나누고 있다.



▲ 바인그룹은 2017년 4월 5일 Brian Tracy International과 대한민국 마스터 라이선스 계약을 체결했다.